

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 4 NOVEMBRE 2017

Panorama e...silenzio

Percorso adatto a tutti con leggero dislivello (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Santa Croce (sede Q1)

Percorso: piazza Santa Croce, via dei Benci, ponte alle Grazie, l.no Serrostorri, l.no Cellini, viale "dei Colli", via San Leonardo, Forte Belvedere, via del Canneto, ponte alle Grazie

SABATO 2 DICEMBRE 2017

L'Arno e il parco

Percorso facile e pianeggiante (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Santa Croce (sede Q1)

Percorso: piazza Santa Croce, via dei Benci, l.no alle Grazie, l.no della Zecca Vecchia, ponte San Niccolò, l.no Ferrucci, piazza Ravenna, parco dell'Albereta (ritorno sulla stessa strada)