

# FIRENZE, UNA CITTÀ IN CAMMINO

I Gruppi **SALUTE è BENESSERE**

in occasione della Giornata Nazionale del Camminare  
**domenica 8 ottobre 2017** (ritrovo ore 9.30 in Piazza della Signoria)  
organizzano una settimana di iniziative collaterali  
sui temi della promozione della salute e degli stili di vita

## Gruppo Salute è Benessere Q2

**Mercoledì 4 ottobre ore 17.30** Sala dei Marmi presso Parterre (Piazza della Libertà)  
**I Media: dal 'Social' al 'Cyberbullismo'** (relatrice dott.ssa Gloria Vannini)

## Gruppo Salute è Benessere Q5

**Giovedì 5 ottobre ore 16.00** Villa Pallini, Sala Consiliare del Quartiere 5 (Via Francesco Baracca 150/P)  
**Saper scegliere un sano stile di vita: presentazione di un questionario che misura i nostri pregiudizi** (relatori dr. Flavio Godi e dr. Mauro Pecchioli)

## Gruppo Salute è Benessere Q1

**Mercoledì 11 ottobre ore 16.00** Sala "Leopoldine" (Piazza Torquato Tasso 7)  
**Movimenti quotidiani corretti: ovvero come non farsi male da soli** (relatore Giovanni Francesco De Razza)

## Gruppo Salute è Benessere Q3

**Giovedì 12 ottobre ore 16.00** Circolo Ric. Culturale Vie Nuove (V.le Giannotti 13)  
**Vita sana ed attiva: progetto sui corretti stili di vita rivolto alla popolazione anziana del territorio del Quartiere 3** (relatrice dott.ssa Stefania Bandinelli)

## Gruppo Salute è Benessere Q4

**Sabato 14 ottobre ore 9.30** Mercato contadino della Bibliotecanova (Via Chiusi 4/3°)  
**Stand sui temi dell'alimentazione e "Conta e non contamina: il lavaggio delle mani"** (saranno presenti un'infermiera della Sanità d'Iniziativa e una dietista della USL Toscana Centro)

Ore 9.30 ritrovo Sede del Quartiere 4 (Villa Vogel Via delle Torri 23)  
**Passeggiata del Gruppo Salute è Benessere Q4**

# FIRENZE, UNA CITTÀ IN CAMMINO

I Gruppi **SALUTE è BENESSERE**

in occasione della Giornata Nazionale del Camminare  
**domenica 8 ottobre 2017** (ritrovo ore 9.30 in Piazza della Signoria)  
organizzano una settimana di iniziative collaterali  
sui temi della promozione della salute e degli stili di vita

## Gruppo Salute è Benessere Q2

**Mercoledì 4 ottobre ore 17.30** Sala dei Marmi presso Parterre (Piazza della Libertà)  
*I Media: dal 'Social' al 'Cyberbullismo'* (relatrice dott.ssa Gloria Vannini)

## Gruppo Salute è Benessere Q5

**Giovedì 5 ottobre ore 16.00** Villa Pallini, Sala Consiliare del Quartiere 5 (Via Francesco Baracca 150/P)  
*Saper scegliere un sano stile di vita: presentazione di un questionario che misura i nostri pregiudizi* (relatori dr. Flavio Godi e dr. Mauro Pecchioli)

## Gruppo Salute è Benessere Q1

**Mercoledì 11 ottobre ore 16.00** Sala "Leopoldine" (Piazza Torquato Tasso 7)  
*Movimenti quotidiani corretti: ovvero come non farsi male da soli* (relatore Giovanni Francesco De Razza)

## Gruppo Salute è Benessere Q3

**Giovedì 12 ottobre ore 16.00** Circolo Ricr. Culturale Vie Nuove (V.le Giannotti 13)  
*Vita sana ed attiva: progetto sui corretti stili di vita rivolto alla popolazione anziana del territorio del Quartiere 3* (relatrice dott.ssa Stefania Bandinelli)

## Gruppo Salute è Benessere Q4

**Sabato 14 ottobre ore 9.30** Mercato contadino della Bibliotecanova (Via Chiusi 4/3°)  
*Stand sui temi dell'alimentazione e "Conta e non contamina: il lavaggio delle mani"* (saranno presenti un'infermiera della Sanità d'Iniziativa e una dietista della USL Toscana Centro)

Ore 9.30 ritrovo Sede del Quartiere 4 (Villa Vogel Via delle Torri 23)

**Passeggiata del Gruppo Salute è Benessere Q4**